



2019 **SPRING**

~ 桃井病院の「平成」を振り返る ~

桃井病院のできごと

全国・世界のできごと 御嵩町のできごと

桃井病院の「平成」は、病 棟をはじめとする施設の拡充 と、在宅部門の開設・充実に 注力した期間でした。

リハビリテーション科開設



救急医療施設に委嘱



訪問看護事業開始 居宅介護支援事業所開設 病棟増築(-般21床・療養24床)

医療法人忠知会設立



デイケアセンター開設 訪問リハビリテーション事業開始

訪問看護ステーション開設 桃井知良前理事長逝去 西野理事長 • 服部院長就任 平成 元年 2年 3年

4年

10年 12年

14年 15年

16年 17年

19年

21年

30年: 願興寺改修開始

南山公園完成

5年 東濃実業高校甲子園出場 6年:御嵩城址公園完成

7年 【イメージソング『夢いろの街』 発表 『新御嵩音頭』発表

8年 中山道みたけ館開館 柳川町長襲撃事件

9年 產廃処理施設住民投票 ふれあいバス運行開始

13年 : 名鉄八百津線廃線 YAO バス運行開始

> :可児市郡合併協議打ち切り 町制施行50周年 東海環状自動車道開通

23年 台風 15号被災 28 年 **:** やおつトンネル開通 29年 防災センター完成

消費税導入(3%) 中国•天安門事件 東西ドイツ統一 湾岸戦争勃発 ソビエト連邦崩壊

Jリーグ開幕 松本サリン事件 阪神・淡路大震災 地下鉄サリン事件 ペルー日本大使館公邸占拠事件

神戸連続児童殺傷事件

長野冬季オリンピック開催 介護保険制度スタート 九州・沖縄サミット 二千円札発行

アメリカ同時多発テロ

サッカー日韓ワールドカップ開催 イラク戦争勃発 新紙幣(現在の紙幣)発行 中部国際空港開港 愛•地球博開催

民主党政権発足

東日本大震災 選挙権年齢 18歳に引き下げ

● 桃井病院 広報誌 著夏秋光 第5号 2019 SPRING



^{あ知らせ} 健康診断直前の"付け焼き刃"にご注意

春は健康診断を受ける機会が増える季節です。健診直前になり、できるだけ良い結果を残そうと焦っている方はいませんか?でも気をつけないと、その行動がかえって思わぬ結果に…。

ケース① 健診直前に慌ててダイエットを始める。

健診直前の急激なダイエットは、健診後のリバウンドを誘発します。不規則な食事は健診 結果にも影響を与えることがありますので、規則正しい食生活を心掛けましょう。 健診直前の食事は早めに済ませて、休養をしっかりとるようにしましょう。

ケース② 健診直前に激しい運動をする。

健診直前(4日間程度)に激しい運動を行うと、血液検査でCK(CPK)や肝機能の指標であるAST(GOT)・ALT(GPT)が上昇してしまいます。心臓や筋肉の病気、肝機能障害と診断されてしまう場合があり、注意が必要です。

ケース③ 健診直前から禁酒する。

数日程度の禁酒では健診結果への影響はほとんど認められません。脂肪肝を表す数値である γ -GTP の数値を改善させるには、最低でも3週間程度の禁酒が必要です。

健康診断を受ける際は"普段どおり"の生活が一番です。特別な食事や行動をする必要はありません。健診前日はできるだけ予定を入れずにゆっくりと過ごしましょう。 検査項目によっては食事制限等がある場合もございますので、健診の案内をよく読んでおきましょう。



第4回 南病棟

毎号 1 部署ずつ桃井病院各部門をご紹介していきます。第 4 回は南病棟です。

南病棟(療養病棟)は、病床数 48 床で、寝たきりの患 者様が中心となっています。

経管栄養の患者様も多く療養されており、症状が安定している患者様だけでなく、終末期(看取り)や痛みのコントロールを行っている患者様、中心静脈栄養やCVポート(皮下埋め込み型中心静脈カテーテル)を使用されている患者様など多様な患者様を受け入れております。



また、食事を摂取できる患者様には、その方に合わせた食事形態で提供し、摂取時にはお一人おひとりに合わせて車椅子やベッドでの食事介助をさせていただいております。

私たち看護・介護スタッフー同は、患者様の立場に立ち、患者様とそのご家族に寄り添い、 安全・安楽に日常生活が送れるように、診療の補助、療養上のお世話を行っています。









● 桃井病院 広報誌 著 夏 秋 兆 第5号 2019 SPRING

たずねこ" **ももの ** おしりの病気編



尋ねる猫 "たずねこ" のももが、桃井病院で行っている治療や検査について医師に質問し、皆様に情報をお届けします。第4回は『おしりの病気』についてです。

7 _		
CATT V		おしりの病気にはどんなものがあるの?
1000	$\mp \mp$	しんしいいあるし ほとんぶもいかめるいっ
1.30	\cup	100 0 10 00 110 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20

🎇 🕳 野 こんな自覚症状はないかな?

- □ 大便をしたときに肛門に何かはさまっているような感じがする。
- □ 出したはずなのに、いつまでも残便感がある。
- □便がいつもより細い。
- □ 大便をしたときにトイレットペーパーに血が付いている。
- □ 大便のとき以外にも痛みやかゆみを感じる。
- □ 大便をした後、肛門を紙で拭いても、いつまでもジクジクと湿っぽく感じる。
- □ 大便をした後、紙でお尻を拭いたのに、パンツに便が付いている。
- **一つでも当てはまったら「おしりの病気」**かもしれないよ。病院を受診してみましょう。

きも 病院にかかるときはどんな服装で行けばいいの?

② 日野 診察のときにズボンやスカートを少しずらしてもらうので、脱ぎ着がしやすい服装にするといいよ。ガードルやボディスーツなど身体を締め付けるタイプの下着も避けた方がいいよ。

党 もも 病院では診察のときどんなことをするの?

○ 日野 診察は、問診⇒視診⇒指診⇒肛門鏡検査の順番で行うよ。指診は痛いと思われる方が多いけど、挿入する指は便の太さよりもかなり細いし、ゴムの指サックに麻酔用のゼリーが塗ってあるから痛みはほとんど感じないよ。できるだけリラックスして診察を受けるようにしましょうね。

**** もも おしりの病気はどんな治療をするの?

○ 日野 "「おしりの病気」= 手術"と思われる方も多いけど、今は症状や生活パターン、患者さんのご希望によっていろんな治療が可能になってきているんだよ。薬や注射だけで治療できるし、入院しないで外来通院だけでも治療できるよ。もちろん、おしりの病気を引き起こす一番の原因となっている排便習慣の改善も欠かせないポイントだよ。医師と相談して、納得いく治療方法を選びましょうね。

もも おしりの病気は肛門科じゃなくても治療できるの?

○ 大田野 桃井病院でも月曜日と金曜日の午前・午後、水曜日の午前におしりの病気を診察できるよ。病院の受付で「おしりのことで…」と言ってもらえれば大丈夫だよ。ただし、おしりの病気は専門の医師でなければ診断が難しい場合もあるので、そのときは肛門科の専門医がいる病院を紹介するよ。

おしりの病気に関するお問合せ 0574-67-2108 (総合受付)



今回の『おしりの病気編』の質問には、日野晃紹医師が回答いたしました。

なかなか人には相談しづらいおしりの病気ですが、症状が悪化する前に早めの受診を心がけ、適切な治療を行っていきましょう。



桃井病院 外来診療担当表

「午前の部」

受付時間 8:30~11:30(診療時間 9:00~12:00)

午後の部

月 金 受付時間 15:30~17:30(診療時間 16:00~18:00)

受付時間 12:30~14:30(診療時間 13:00~15:00)

	月	火	水	木	金	土
午前	服 部	西 野	西 野	服 部	栗本	
	(外科・内科)	(内科)	(内科)	(外科・内科)	(内科)	土曜日の 担当医に
	日 野	服 部	日野	田中	日野	つきましては 『お知らせ』
	(外科・内科)	(外科・内科)	(外科・内科)	(外科・内科)	(外科・内科)	を ご覧ください
	岩田直	神田	前田	西尾	岩田悦	こ見べたごい
	(外科・内科)	(外科・内科)	(内科)	(内科)	(循環器内科)	
			尾田			
			(整形外科)			
午	日野		尾田		日野	
後	(外科•内科)		(整形外科)		(外科・内科)	



桃井病院付近詳細地図



広域地図

- 駐車場完備
- 名鉄広見線 御嵩口駅より徒歩3分

医療法人 忠知会 桃井病院

内科•消化器内科•循環器内科 糖尿病脂質代謝内科 • 外科 • 皮膚科 整形外科・リハビリテーション科

訪問診療・訪問リハビリテーション

併設 訪問看護ステーション デイケアセンター 居宅介護支援事業所

- 看護師[病棟・訪問看護](常勤またはパート)
- ◇ 診療放射線技師 (/ % - | +)
- 🔷 介護福祉士(常勤またはパート)
- (常勤またはパート)
- 🔷 介護支援専門員 (常勤またはパート)

詳細はお気軽にお問い合わせください TEL 0574-67-2108(担当:大塚・清水)



ひよこ豆入りミネスト 便秘予防仁効果的!

《 材料(2 人分)》

- ひよこ豆(ゆで) または 大豆 80g ベーコン 40g 玉ねぎ 60g セロリ 30g にんじん 30g
- コーン(缶) 30g トマトジュース(無塩) 300cc コンソメ(固形) 1/2個
- 100cc 塩・こしょう 少々

《作り方》

- ① ベーコンは 1cm 幅、玉ねぎ、 セロリ、にんじんは 5mm 幅に 切ります。
- ② 鍋にベーコンを入れて炒め、玉ねぎ、 セロリ、にんじんを加え炒めます。
- 3 野菜がしんなりしたら、豆、コーン、 トマトジュース、コンソメ、水と塩・ こしょうを加え煮込みます。



医療法人 忠知会

〒505-0121 岐阜県可児郡御嵩町中 2163 TEL 0574-67-2108 FAX 0574-67-4533

桃井病院